

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела подготовки спортивных сборных команд Республики Башкортостан  
ГАУ Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан им. Баталовой Р.А.  
Рыскильдина Е.В.

«15» ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа № 2 по шахматам» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

Волкова И.А.

«15» ноября 2022г.



План – график  
антидопинговых мероприятий  
МБУ СШ № 2 по шахматам ГО г.Октябрьский РБ  
на 2023 год

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	1. Веселые старты	Честная игра	Тренеры	июнь-август
	2. Теоретическое занятие	Ценности спорта. Честная игра	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе	по назначению
	3. Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		Тренеры	ежемесячно
	4. Беседа	Что такое допинг и допинг - контроль? Последствия допинга для здоровья Причины борьбы с допингом	Тренеры	май, август
	5. Антидопинговая викторина	Играй честно	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	по назначению
	6. Онлайн обучение на сайте РУСАДА		тренеры, спортсмены, родители	январь

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
	7.Родительское собрание	Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры	Тренеры	май сентябрь
	8.Семинар для тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	декабрь
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1.Веселые старты	Честная игра	Тренеры	июнь-август
	2.Онлайн обучение на сайте РУСАДА		тренеры, спортсмены, родители	январь
	3. Беседа	Профилактика применения допинга среди спортсменов Запрещенные субстанции и методы Психологические и имиджевые последствия допинга	Тренеры	май, август
	4.Антидопинговая викторина	Играй честно	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	по назначению
	5.Семинар для спортсменов и тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Проверка лекарственных средств»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	декабрь
	6.Родительское собрание	Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры	Тренеры отделений	май сентябрь