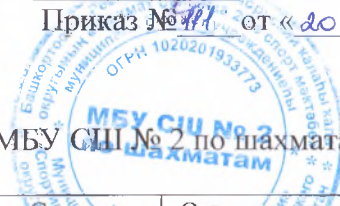


ПРИНЯТ
на Тренерском совете
МБУ СШ № 2 по шахматам
Протокол № 10 « 20 » 12 2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШ № 2 по шахматам
И.А.Волкова
Приказ № 11 от « 20 » 12 2019г.

План – график
проведения антидопинговых мероприятий в МБУ СШ № 2 по шахматам
на 2020 год



№ п/п	Наименование мероприятия	Целевая аудитория	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	инстр.-метод. ФСО, тренеры	по мере необходимости	зам. дир. по СР	получение необходимых знаний для дальнейшего применения в работе
2	Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения	тренеры, спортсмены	в течение года	инстр.-метод. ФСО	получение необходимых знаний для дальнейшего применения в работе
3	Сертификация тренеров, спортсменов в РУСАДА	тренеры, спортсмены	1 раз в год	зам. дир. по СР	получение необходимых знаний для дальнейшего применения в работе
4	Темы для бесед: 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические и имиджевые последствия допинга 7. Процедура допинг – контроля 8. Организация антидопинговой работы	спортсмены групп тренировочного этапа	октябрь-декабрь	тренеры	формирование здорового образа жизни
5	Темы для бесед: 1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6. Как повысить результаты без допинга 7. Причины борьбы с допингом	спортсмены групп начальной подготовки	январь-март	тренеры	формирование здорового образа жизни
6	Просмотр или чтение сказки «Мечта побеждать»	занимающиеся спортивно-оздоровительного этапа	ноябрь-декабрь	тренеры	формирование здорового образа жизни
7	Тренерский совет по актуальным вопросам антидопинга	инстр.-метод. ФСО, тренеры	декабрь	зам. дир. по СР	получение необходимых знаний для дальнейшего применения в работе
8	Подготовка и принятие плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию	инструктор-методист ФСО, тренеры	декабрь	заместитель директора по СР	организация работы на следующий год

Составила заместитель директора по СР

З.А.Халиуллина